



Ausschreibung zu einem Fortbildungslehrgang (AEJ)
mit Lizenzverlängerung:

Aus der Praxis für die Praxis: Parkour-Lehrgang für Übungsleiter, Jugendleiter und Inhaber der Juleica

Bei dieser Trendsportart läuft man nicht wie gewöhnlich auf Wegen um Mauern, Zäune oder Geländer herum, sondern es stehen vielmehr Balance, Körperbeherrschung und die zielgerichtete, vor allem den eigenen Fähigkeiten entsprechende, Überwindung von Hindernissen im Vordergrund. Die Teilnehmer erwartet eine Einführung in die Trendsportart, bei der Sie die technischen Grobformen lernen und anwenden. Wo? In der Halle! Die in der Halle aufgebauten Stationen sind zum einen durch unterschiedliche Schwierigkeit und zum anderen durch vielfältige motorische Anforderungen gekennzeichnet. Teilnehmer schnuppern in die Welt des Parcours, aber dies ist kein Einsteiger-Kurs für Parkour – Interessierte. Bei diesem Lehrgang wird vor allem auf die Vermittlung von Techniken eingegangen. **Dieser Lehrgang berechtigt zur Verlängerung der Lizenzen ÜL-C-Breitensport "Kinder und Jugendliche", „Erwachsene/Ältere“, Trainer C „Turnen-Fitness-Gesundheit“ mit 16 UE genauso wie die Juleica (Jugendleitercard).**

Termin:

27. - 28.05.2017

Beginn Sa. 9.30 Uhr – 18.15 Uhr / So. 9.30 Uhr - 15.00 Uhr

Veranstaltungsort:

2-fach Turnhalle, Adam-Kraft Realschule Nürnberg,
Lutherplatz 4, 90459 Nürnberg

Thema:

Sportbezogene, pädagogische und organisatorische Inhalte in
Theorie und Praxis, z.B.:

- ▶ Erwärmung der Muskeln: Wie und Warum?;
- ▶ Basistechniken im Parkour;
- ▶ Sichere und einfache Aufbauten;
- ▶ Helfen und Sichern;
- ▶ Spiel- und Übungsformen;

<u>Referenten:</u>	Andreas Ruby, (staatl. geprüfter Sportlehrer, Übungsleiter und Lehrreferent des BTV, LaSpo)
<u>Lehrgangsleitung:</u>	Florian Beyer (Sportökonomie, B. Sc.), Mitglied der BLSV-Kreisjugendleitung Nürnberg-Stadt
<u>Teilnehmer/innen:</u>	ÜbungsleiterInnen-C Breitensport, Trainer C Turnen-Fitness-Gesundheit, JugendleiterInnen und InhaberInnen der Juleica, max. 20 TeilnehmerInnen
<u>Teilnehmergebühr:</u>	35 €
<u>Leistungen:</u>	Verpflegung (Mittagessen), Arbeitsmaterialien, Skript
<u>Weitere Informationen:</u>	Bayerische Sportjugend – Kreis Nürnberg Kreisjugendleitung, Michael Voss, Bildungsreferent Marientorgraben 9 – 90402 Nürnberg Tel.: 0911 / 45 58 80 FAX 0911/50 68 528 E-mail: info@bsj-nbg.de www.bsj-nbg.de

Anmeldung: https://www.blsv-qualinet.de/veranstaltungssuche.html?&no_cache=1&tx_qualinet2012_qualinet2012%5Bveranstaltungen%5D=4747&tx_qualinet2012_qualinet2012%5Baction%5D=show&tx_qualinet2012_qualinet2012%5Bcontroller%5D=Veranstaltungen&cHash=83ec947ec6acbe43ab8927862c17ac7c